



VÝROČNÍ ZPRÁVA za rok 2016

CENTRUM SPORTOVNÍCH AKTIVIT
VYSOKÉHO UČENÍ TECHNICKÉHO V BRNĚ
vysokoškolský ústav
Technická 2896/2, 616 69 Brno
www.cesa.vutbr.cz

OBSAH

Obsah.....	1
Úvodní slovo ředitelky Centra sportovních aktivit Vysokého učení technického v Brně	2
O CENTRU SPORTOVNÍCH AKTIVIT VYSOKÉHO UČENÍ TECHNICKÉHO V BRNĚ	4
KVALITA A EXCELENCE PEDAGOGICKÝCH ČINNOSTÍ - STUDIUM.....	5
INFRASTRUKTURA A MATERIÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ.....	8
CELOŽIVOTNÍ VZDĚLÁVÁNÍ	9
ROZVOJ VÝZKUMNÉ, VÝVOJOVÉ, UMĚLECKÉ A DALŠÍ TVŮRČÍ ČINNOSTI	10
INTERNACIONALIZACE	15
KVALITA A KULTURA AKADEMICKÉHO ŽIVOTA	16
ŘÍZENÍ A HODNOCENÍ KVALITY	23
ODBORNÁ SPOLUPRÁCE, PROPOJENÍ TEORIE A PRAXE A SPOLUPRÁCE S ODBĚRATELSKOU SFÉROU	24
DOPLŇKOVÁ A HOSPODÁŘSKÁ ČINNOST CESA	25
Financování CESA	26
ROZVOJ CENTRA SPORTOVNÍCH AKTIVIT VYSOKÉHO UČENÍ TECHNICKÉHO V BRNĚ	27

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY CENTRA SPORTOVNÍCH AKTIVIT VYSOKÉHO UČENÍ TECHNICKÉHO V BRNĚ

Výroční zpráva Centra sportovních aktivit Vysokého učení technického v Brně (CESA) je bilancí všech jeho aktivit v roce 2016.

Za nejdůležitější aktivitu roku 2016 považuji zahájení zápisu volitelného předmětu tělesná výchova (TV) přes informační systém (IS) školy. Od letního semestru (LS) 2016 má každý sport v IS svoji kartu předmětu, studenti si mohou na začátku semestru sport sami zapisovat i odregistrovat. Výuka v předmětu TV je zakončena zápočtem. V pravidelné semestrální výuce je obsazeno 6 500 - 7 500 míst. Jsou rozdíly v počtech cvičících mezi zimním (ZS) a letním semestrem (LS). Plně je využita nabídka cca 800 míst ve sportovních výběrech a dlouhodobých soutěžích a 1 400 míst v rozvrhovaných volnočasových aktivitách. Do kurzů sportovních specializací se zapojilo přes 500 studentů. Novinkou v nabídce výukových programů od LS 2016 byla forma blokové výuky. Jejím cílem bylo jednak lepší využití sezónních sportovišť, jednak šance pro další studenty naučit se v tenisové škole tenis, venkovní bouldering, základy kanoistiky nebo základy outdoorového kondičního tréninku.

Po osmiletém období oprav, rekonstrukcí a modernizací všech sportovních zařízení školy byla konečně všechna sportoviště v plném provozu a studenti měli společně se zaměstnanci školy možnost sportovního vyžití v moderních areálech s certifikovanými povrchy, s kvalitním sociálním i technickým zázemím, ale také na volných sportovních plochách nebo na sezónních sportovištích.

Celoroční a celotýdenní provoz sportovních areálů včetně víkendů vytvořil prostor pro kvalitní odborné a konzultační služby jako jsou masáže, fyzioporadna, skupinová i individuální cvičení pro zdraví.

Díky inovačním projektům se podařilo do výuky získat kvalitní sportovní materiál v oblasti outdoorových sportů a fitness. Pokračovala mezioborová spolupráce s jinými vysokými školami, organizacemi a odbornými pracovišti v ČR i zahraničí (ČSTL, VŠTJ Medicína Praha, HEPA, FTK UP Olomouc, ÚTVS ČVUT Praha, Česká komora fitness, aj.). Našimi partnery jsou i pracoviště v zahraničí (Lichtenštejnsko, Švýcarsko, Slovensko, Chorvatsko, Polsko). V předcházejících letech dokončené projekty OP VK přispěly k pestré nabídce edukačních aktivit, učebnic a pomůcek pro oblast zdravého životního stylu a zlepšení kvality života (InTeg - celouniverzitní projekt pro studenty se specifickými potřebami). Edukačním materiálem byly vybaveny areálové knihovny, studijní oddělení a poradenské centrum Alfons.

Kvalitní pedagogický proces není možný bez kvalitních učitelů, trenérů a instruktorů. Garanti sportů absolvovali semináře rozšiřující jejich znalosti, dovednosti i kompetence v tradičních i netradičních pohybových aktivitách. Na předcházející školení TRX, lezení, zdravotní a regenerační cvičení, první pomoc a záchrana, VHT, divoká voda, cyklistika, navázala školení zaměřená na masáže, cvičení na redcordech, ACT, badminton, první pomoc, fitness, týmové dovednosti. Po několika letech se podařilo vytvořit pedagogický tým, který je schopen zajistit zajímavou výuku studentů, ale také se postarat o pohybové aktivity zaměstnanců a laické i odborné veřejnosti.

Tvůrčími aktivitami dvou docentů a mladých Ph.D. se pracoviště posunulo v oblasti tvůrčích aktivit. Kromě prvních vědeckých bodů v mezinárodních impaktovaných časopisech vznikly na CESA výzkumné týmy řešící problematiku sportovní praxe (měření plavců, testování sportovců, longitudinální studie ultra vytrvalostních sportovců). Navázala se spolupráce s odbornými pracovišti na VUT (FEKT, FSI, ÚSI). Ve středu zájmu odborníků CESA je také kvalita života a zdravotní styl studentů VŠ. Zde spolupracujeme s pracovišti v Polsku, na

Slovensku a v Chorvatsku. Další odborný tým je nedílnou součástí časomíry a cílových záznamů na lyžařských dálkových bězích (Jizerská padesátka, Königslauf, aj.) nebo na závodech dračích lodí v Jihomoravském kraji.

Ne vše se dá hodnotit pozitivně. Nepodařilo se ve spolupráci s Fakultou elektrokomunikačních technologií uspět při akreditaci bakalářského studijního programu sportovní a biomedicínské technologie. Na základě získaných zkušeností a připomínek akreditační komise tak připravujeme novou verzi celouniverzitního studijního programu sportovní technologie a předpokládáme podání akreditace do konce roku 2017.

Specifickou oblastí aktivit CESA je sportovní reprezentace školy. Největší část reprezentačních aktivit VUT probíhá v systému vysokoškolských přeborů pod záštitou a s finanční podporou České asociace univerzitního sportu (ČAUS). I v roce 2016 byli medailisté z akademických mistrovství a Českých akademických her odměněni mimořádnými sportovními stipendii. V rámci Ankety sportovec roku bylo představeno 10 nejlepších sportovců-studentů. Současně s nejlepšími sportovci byli vyhlášeni nejlepší fotografové z prvního ročníku Fotosoutěže Sport na VUT. V roce 2016 bylo VUT hostitelem vyhlášení akademických sportovců brněnských vysokých škol. CESA zorganizovalo 4 celoroční vysokoškolské ligy - malá kopaná, florbal, volejbal, badminton a celoroční soutěž v boulderingovém lezení. V roce 2016 jsme začali připravovat další formu sportovní reprezentace - účast výběrů školy na zahraničních studentských turnajích od roku 2017. Pro rekreační sportovce uspořádalo pracoviště Vánoční hry. Úspěšně proběhl Den sportu a akce ve spolupráci s Kanceláří Zdravé Brno (Brněnské dny bez úrazů a Evropský týden mobility). Velmi úspěšný byl 3. ročník lezeckého závodu Boulder Open Air v outdoorovém parku VUT Pod Palackého vrchem.

Významnou oblastí práce CESA je celoživotní vzdělávání (CŽV). Odborně i personálně zajišťuje CESA aktivity pro seniory v rámci Univerzity třetího věku (U3V) už od roku 2005 a v Seniorské akademii od roku 2009. Každé dva roky se otevírají nové kurzy „Pohybové studio pro seniory“. V akademickém roce 2016/2017 skončí šestý běh těchto kurzů a v září 2017 začne již sedmý cyklus vzdělávacího programu, ve kterém senioři získávají na přednáškách cenné informace potřebné pro aktivní a soběstačný život a učí se udržet si kondici prostřednictvím praktických cvičení. CESA pokračovala v zajišťování kurzů a školení s akreditací MŠMT pro vzdělávání v oblasti tělesné výchovy a sportu (instruktor lyžování, snowboardingu, aquafitness, kondičního posilování a skupinových forem cvičení).

Nedílnou součástí života CESA je hospodářská (doplňková) činnost. Je zaměřena na využití volných kapacit sportovních areálů, ale také volných kapacit učitelů a odborných specialistů. V nabídce sportovních služeb jsou aktivity pro děti, seniory, firemní wellnes, odborná konzultační a poradenská činnost. Tyto aktivity jsou nejen důležitou součástí rozpočtu CESA, ale odborná práce s různými cílovými skupinami pomáhá držet krok s moderními i odbornými trendy v oblasti sportu. Rok od roku roste počet dětí, které se zapojují do pravidelných aktivit pod vedením pedagogů CESA (sportovní pátky, příměstské tábory), přibývá ve sportovních areálech velkých sportovních akcí (Evropský týden atletiky, Republikové finále OVOV, MČR v hasičském sportu, aj.).

Mohla bych pokračovat ve výčtu dalších aktivit, které CESA zajišťuje a které jsou nedílnou součástí života VUT v Brně. Výroční zpráva CESA 2016 snad lépe představí činnosti, akce, úspěchy a další aktivity vysokoškolského ústavu slovem, čísly i obrazem a dá odpověď na otázku, jaký byl rok 2016 v prostředí sportu na VUT v Brně.

RNDr. Hana Lepková, ředitelka CESA VUT v Brně

O CENTRU SPORTOVNÍCH AKTIVIT VYSOKÉHO UČENÍ TECHNICKÉHO V BRNĚ

Centrum sportovních aktivit VUT v Brně je vysokoškolským ústavem, který zabezpečuje program tělesné výchovy a sportu pro studenty VUT v Brně na všech 8 fakultách a dalších 2 vysokoškolských ústavech. Kromě komplexního odborného a organizačního zajištění tělovýchovných a sportovních aktivit v rámci oborové a fakultativní tělesné výchovy má ve správě univerzitní tělovýchovná a sportovní zařízení a rozvíjí svoje vědecké a tvůrčí aktivity.

Hlavním cílem práce vysokoškolského ústavu CESA je kvalitní tělovýchovný proces se zdravotní orientací tj. výchova ke zdraví prostřednictvím pohybových aktivit a rovnocenný přístup všech studentů k tělovýchovným a sportovním aktivitám. Dalšími cíli jsou rozvoj a modernizace sportovních a tělovýchovných zařízení a rozvoj odborných a tvůrčích aktivit zaměstnanců.

Pracovníci CESA

Na realizaci výuky, provozu, doplňkové a tvůrčí činnosti CESA se podílí 42 interních zaměstnanců a přes 50 externích spolupracovníků.

Akademičtí pracovníci CESA VUT v Brně (15,2 FTE - 20 AP):

- profesor 0,7
- docent 2,1
- odborný asistent s PhD. 3,0 + 1,0 na RD
- odborný asistent bez Ph.D. 2,0
- asistent 6,4

Techničtí pracovníci CESA VUT v Brně (16,3 FTE - 19 THP):

- THP 9,0
- odborník specialista 3,7 + 1,0 na RD
- technický pracovník 1,6
- dělnické povolání 1,0

Administrativa CESA VUT v Brně (3,0 FTE - 3 THP):

- sekretariát / personalistika 1,0
- vedoucí EO 1,0
- účetní 1,0

KVALITA A EXCELENCE PEDAGOGICKÝCH ČINNOSTÍ - STUDIUM

Oborová výuka - Management v tělesné kultuře

CESA se až do akademického roku 2015/2016 podílela na oborové výuce. V roce 2016 (LS) dostudovali poslední studenti z akreditovaného oboru Management v tělesné kultuře na Fakultě podnikatelské. V rámci volitelných předmětů na této fakultě jsou vypisovány volitelné předměty z tohoto oboru, na které se vztahuje udržitelnost OP VK (inovace pěti předmětů) do roku 2018. Někteří AP vedli BP a DP na FP nebo FEKT, nebo působili jako konzultanti či oponenti na FSpS MU, FTK UP Olomouc nebo na jiných VŠ v rámci doktorských studií:

- doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D. - konzultant PhD studia (V. Partiková, Univerzita Honkong) a člen oborové rady psychologie FSS MU, garant DSP psychologie zdraví Plzeň
- doc. PaedDr. Pavel Korvas, CSc. - konzultant Ph.D. studií na FSpS MU Brno

Ve druhé polovině roku 2016 byly podány projekty MOST (příprava studijního programu sportovní technologie) a ERDF (dovybavení laboratoří pro obor sportovní technologie). V současné době pokračuje příprava kombinovaného bakalářského prakticky zaměřeného studijního programu ve spolupráci s FEKT a dalšími součástmi VUT.

Fakultativní tělesná výchova

Předmět tělesná výchova je zařazen jako volitelný předmět v bakalářském i magisterském studiu a je zpřístupněn i studentům z doktorských programů. Zahrnuje několik forem výuky: semestrální výuku tělesné výchovy (5 výkonnostních úrovní včetně sportovní reprezentace) a blokovou výuku (v semestru nebo ve zkouškovém období). Výuka probíhá společně pro všechny studenty z 8 fakult a 2 VŠ ústavů. Nad rámec výuky byly pro studenty připraveny zimní a letní kurzy a celoroční program volnočasových aktivit (v semestru, ve zkouškovém období i o prázdninách).

Ve výukových programech je každoročně nabízeno více jak 78 sportů. V řadě z nich jsou vytvářeny skupiny studentů podle výkonnosti od začátečníků přes rekreační a výkonnostní sportovce až po reprezentační výběry. Protože přibývá studentů s poruchami hybného systému a bolestmi zad, má v posledních letech své nezastupitelné místo ve výukových programech zdravotní a rekondiční tělesná výchova ve formě fyzioprogramů - kondice, správné držení těla, výživa a stravovací návyky, dále relaxační cvičení, týmové dovednosti, stress management. Každoročně se rozšiřuje odborná konzultační a poradenská činnost akademických pracovníků a odborníků specialistů zaměřená na oblast kvality života a zdravého životního stylu.

Zápis do volitelného předmětu tělesná výchova v roce 2016 probíhal poprvé v zápisovém modulu v rámci IS (každý sport měl svoji kartu předmětu) těsně před začátkem každého semestru. Byl ale otevřen ještě v prvním výukovém týdnu a studenti si mohli sami, při rozvrhových kolizích, zapsaný volitelný předmět zrušit. Studenti mají právo na 2,0 hodiny (2 zápisy) bez poplatku v každém semestru ve sportovních zařízeních školy. Další hodiny na školních sportovištích jsou zpoplatněny jako volnočasová aktivita. V nabídce semestrálních sportů byla i výuka v nájemních tělovýchovných zařízeních. Na tyto aktivity si studenti připlácejí (dokrytí nákladů souvisejících s využitím sportoviště). Veškeré informace o nabídce jednotlivých sportovních specializací, o volnočasových aktivitách, o blokové výuce a aktivitách ve zkouškovém období byly zveřejňovány na www.cesa.vutbr.cz/sport včetně upřesňujících anotací jednotlivých sportů v katalogových listech (obdobu karty předmětu).

Bloková výuka navazovala ve vybraných sportovních specializacích na semestrální předmět tělesná výchova nebo jako nová specializace nabídku výukových aktivit rozšiřovala. Dominantní postavení měla bloková výuka v letním semestru. Kurzy sportovních specializací se svojí náplní rozdělovaly na zimní a letní. Nabízely výukové programy pro úplné začátečníky nebo pokročilé v dané sportovní specializaci a také kombinované

sportovní programy s cílem relaxace a pestrého sportovního využití. Propozice kurzů a blokové výuky včetně pokynů pro elektronický zápis a platbu byly zveřejněny na www.cesa.vutbr.cz/studium/kurzy-sportovnich-specializaci.

Fakultativní tělesná výchova v číslech:

V každém semestru bylo nabídnuto přes 10 000 cvičebních míst, z toho připadlo téměř 800 míst pro dlouhodobé univerzitní soutěže a přípravu sportovní reprezentace VUT a přes 1 400 míst je v každém semestru nabízeno studentům pro pohybové aktivity ve volném čase. Celkem se v zimním semestru zapojili do tělovýchovných a sportovních aktivit studenti v 7 477 zápisech. Mírný pokles počtu sportujících je vždy v letním semestru, kdy se zapojili studenti v 6 986 zápisech.

Pestrou a vyváženou nabídkou sportovních a pohybových aktivit, která nemá obdobu na jiné vysoké škole v ČR, se CESA snaží pružně reagovat na:

- měnící se počet studentů VUT,
- klesající počet obecně sportujících studentů,
- poptávku studentů po nových sportovních aktivitách,
- světové trendy ve sportovních aktivitách,
- převládající zdravotní problémy populace,
- ozdravení životního stylu studentů,
- maximální využití nově vybudovaných a zmodernizovaných sportovních a tělovýchovných zařízení pro výuku a sportování studentů, zaměstnanců i veřejnosti.

V AR roce 2016/17 se v nabídce sportů objevila řada novinek:

- Bojová umění - Urban Combatives (Mgr. Pašek, PaedDr. Slezáček)
- Fitness aktivity - Ashtanga Yoga, Acro Yoga, Práce na mobilitě (PaedDr. Muchová)
- Relaxační cvičení, Stress management, Psychomotorika, Týmové dovednosti, Sport pro studenty se specifickými potřebami, Duševní zdraví a pohyb (doc. PaedDr. Blahutková, Ph.D.)
- Dodgeball (Mgr. et Mgr. Bátorová)

Největší nárůst zájmu byl u těchto specializací:

- Plavání (Mgr. et Mgr. Bátorová)
- Pěší turistika a VHT (doc. PaedDr. Korvas, CSc.)
- TRX (Mgr. Kotrbáček)
- Fyzioprogramy (Bc. et Bc. Bedáňová)
- Masáže I. a Masáže II. (Bc. et Bc. Bedáňová, Mgr. Brídlová)
- Badminton (Mgr. Šťastný, Ph.D.)
- Kanoistika (Mgr. Nováková)

Největší pokles zájmu se projevil u in-line bruslení, některých forem bojových umění a florbalu.

Značný propad téměř o 1000 studentů ve srovnání s předcházejícími lety trvá u zapojení studentů stavební fakulty. Jedním z uváděných důvodů je větší vzdálenost fakulty od sportovišť.

Součástí výuky byla široká nabídka sportovních akcí, zimních a letních kurzů (základní lyžování, snowboarding, windsurfing, cykloturistika, vodní turistika, plážový volejbal, VHT; relaxační pobyty u moře), které absolvovalo v AR roce 2015/16 565 studentů.

V níže uváděné statistice zápisů do tělesné výchovy a sportů po jednotlivých fakultách podle akademických roků, je také údaj z elektronického zápisu do LS 2017 (počet zapsaných studentů k 11.2.2017).

Statistika zápisů do tělesné výchovy a sportů po jednotlivých fakultách 2010 - 2017														
	AKADEMICKÝ ROK													
	2010/2011		2011/2012		2012/2013		2013/2014		2014/2015		2015/2016		2016/2017	
	ZS	LS	ZS	LS	ZS	LS	ZS	LS	ZS	LS	ZS	LS	ZS	LS
fakulta	počet zápisů		počet zápisů		počet zápisů		počet zápisů		počet zápisů		počet zápisů		počet zápisů	
FAST	2660	2229	2613	2398	1922	1965	2202	2299	2219	2043	1562	973	1154	1032
FFKT	1621	1543	1590	1624	1325	1193	1575	1800	1997	1594	1458	1411	1499	1329
FT	1485	1213	1279	1227	1144	1012	1214	1143	1266	1122	958	791	796	816
FSI	1597	1473	1770	1793	1537	1451	1981	1723	2211	1778	1752	1837	2136	2089
FAMU	13	7	10	15	23	22	28	43	31	31	23	24	48	40
FA	266	243	313	233	265	181	195	203	152	198	138	137	176	158
FCH	445	308	400	302	474	281	607	465	628	492	498	325	578	494
FP	1333	1218	1497	1391	1121	1127	1258	1462	1363	1378	1094	894	950	953
ÚB	94	62	93	128	62	68	49	129	99	104	104	101	106	100
STI											19	32	34	25
Celkem	9514	8296	9570	9112	7873	7300	9059	9267	9566	8740	7606	6525	7477	6986

Podrobné informace o možnostech zapojení se do programu fakultativní TV jsou k dispozici na www.cesa.vutbr.cz/studium.

Nad rámec semestrálních studijních programů zabezpečovala CESA pro studenty možnost celoročního sportovního vyžití prostřednictvím:

- programu volnočasových aktivit (VČA) např. badminton, H.E.A.T. program, indoorcycling, indoor rowing, TRX, kondiční posilování, tenis, kondiční plavání, běh, in-line bruslení, venkovní a vnitřní bouldering;
- programu aktivit v době zkouškového období a prázdnin (leden - únor, květen - červen, červenec - září);
- celoročního Kalendáře akcí, turnajů a soutěží www.cesa.vutbr.cz/kalendar.



INFRASTRUKTURA A MATERIÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ

CESA má ve správě všechna sportoviště VUT. Provozuje Sportovní areál Pod Palackého vrchem (Technická 14), ředitelství (Technická 2), Fit centrum Machina a Boulder centrum (Kolejní 2), Tělocvičny Purkyňova (Purkyňova 93) a loděnici Jundrov (Veslařská 27).

Virtuální prohlídka všech sportovišť je dostupná na www.cesa.vutbr.cz/studium/sportoviste.

Rozvoj sportovních areálů probíhal v souladu s Dlouhodobým záměrem VUT a podle Plánu modernizace a údržby CESA na rok 2016:

- byla dokončena výměna vchodových dveří ve sportovní hale a na šatnovém objektu;
- průběžně se měnily technologie na sportovní hale (topení a ohřev vody, VZT);
- proběhla výměna umělého povrchu s dosypem písku na 3 tenisových kurtech s opravou uložení sloupků;
- zrealizovalo se dovybavení atletickým materiálem (SA PPV); proběhla oprava oštěpařského sektoru;
- proběhly opravy osvětlení sportovní haly a výmalby sociálního zázemí (SA PPV);
- realizovala se vertikutace atletického trávníku;
- proběhla oprava lezecké stěny - výměna chytů v Boulder centru (FCM Kolejní) a v Outdoor parku.

V souladu s potřebami dalšího rozvoje CESA:

- bylo provedeno dovybavení posilovny ve FCM a tělocvičny pro fyzioprogramy na šatnovém objektu;
- do FCM GS byly dokoupeny pomůcky na skupinová cvičení;
- bylo dovybaveno pracoviště pro masérské služby ve FCM.



CELOŽIVOTNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

V celoživotním vzdělávání (CŽV) CESA zajišťuje v rámci udělené akreditace vzdělávací kurzy v oblasti tělesné výchovy a sportu pro instruktory, lektory a cvičitele. Vyškolení instruktoři, lektoři a cvičitelé se následně zapojují jako externí spolupracovníci do trenérské, cvičitelské a manažerské práce v oblasti TV a sportu nejen na VUT v Brně. Vyskytovaly se značné výkyvy v zájmu o kurzy CŽV s akreditací, v roce 2016 absolvovalo pouze 28 frekventantů.

V roce 2016 CESA uspořádala tyto vzdělávací aktivity:

- vzdělávací kurzy s akreditací MŠMT (č.j.: 063/2014-50 - A, R ze dne 24.9.2014) v rozsahu nad 150,0 hodin výuky pro kondiční posilování, lyžování;
- základní stupně školení a semináře v rozsahu 10,0 - 40,0 hodin výuky balance diplom, stretch diplom, fit-over ball diplom, kondiční posilování, lyžování, snowboarding;
- specializované semináře, besedy, kulaté stoly a workshopy do 10,0 hodin.

Výjimečné a přitom již tradiční postavení v kurzech CŽV má Univerzita třetího věku (U3V). CESA tuto aktivitu organizuje už od roku 2005. Každé dva roky rozšiřujeme počty aktivních seniorů a otevíráme nové kurzy v rámci U3V. Program „Pohybové studio pro seniory“ je zpracován v souladu s dlouhodobým záměrem VUT v Brně. Tvoří jej cyklus přednášek, seminářů a praktických cvičení. Základní výukové podklady vycházejí z poznatků kinantropologie, sportovního a tělovýchovného lékařství a dalších souvisejících oborů. Senioři jsou v programu rozděleni do dvou na sebe navazujících kurzů. Každý kurz má 4 semestry. Nový ročník začal na podzim 2015 a bude končit v květnu 2017. V současné době je zapojeno:

- v základním kurzu 59 seniorů,
- v navazujícím kurzu 39 seniorů,
- v seniorské akademii 66 seniorů (pro absolventy U3V).

Pro seniory CESA v roce 2016 zorganizovala zimní akce (Olešnice - sjezdové lyžování, Rokytno - běžecké lyžování), vícedenní Turisticko-poznávací pobyty Znojmo a Ramzová, Sportovně relaxační pobyt u moře (Chorvatsko-Vodice). Senioři se zapojili i na Den sportu - jednodenní turistika v Rakousku a okolo Brna.



ROZVOJ VÝZKUMNÉ, VÝVOJOVÉ, UMĚLECKÉ A DALŠÍ TVŮRČÍ ČINNOSTI

Rozvíjející se tvůrčí činnosti akademických pracovníků a zaměstnanců CESA se promítají v těchto oblastech:

- řešení projektů;
- konferenční vystoupení v ČR a zahraničí s výsledky odborné činnosti CESA;
- pořádání edukačních akcí (přednášky, workshopy, kulaté stoly, semináře).

Projekty řešené v roce 2016

IRP

Č.	Název	Hlavní řešitel /Vedoucí týmu
2.3	Podpora talentovaných studentů	RNDr. Hana Lepková / prof. doc. PhDr. Jaroslav Motyčka, DrSc. a doc. PaedDr. Pavel Korvas, CSc.
2.1	Spolupráce VUT v Brně se základními, středními a vyššími odbornými školami	RNDr. Hana Lepková / prof. doc. PhDr. Jaroslav Motyčka, DrSc.
3.1	Mezinárodní spolupráce VUT v Brně	doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D.
3.2	Podpora mezinárodní mobility akademických pracovníků VUT v Brně	doc. PaedDr. Pavel Korvas, CSc.
	Vnitřní soutěž - inovace fyzioprogramů	RNDr. Hana Lepková / Bc. et Bc. Kamila Bedáňová, Mgr. Richard Adamík

Další projekty:

Projekt	Název	Hlavní řešitel
Longitudiální sledování ultra vytrvalostních sportovců před a po výkonu z hlediska tělesného složení, biochemického rozboru krve a moči a hydratačního stavu organismu. Měření podkožního tuku ultrazvukem.	Sedmidenní běžecký maraton 28.6. - 4. 7. 2016	Mgr. Daniela Chlíbková, Ph.D. Výzkumný tým: Bc. et Bc. Kamila Bedáňová, s doc. A. Žákovskou z PF MU a s M. Sengeis z IMSB z Rakouska.

Výzkum svalové činnosti při pohybové aktivitě	Mezioborová spolupráce ve výzkumu	doc. PaedDr. Pavel Korvas, CSc. (CESA), doc. Ing. Jana Kolářová, Ph.D. (UBMI FEKT)
OP VVV - Celouniverzitní projekt MOST	Příprava kombinovaného praktického bakalářského studijní programu sportovní technologie	doc. PaedDr. Pavel Korvas, CSc. (CESA), podáno 2016, předpokládaný začátek realizace IV/2017
OP VVV - ERDF	Modernizace infrastruktury a přístrojové vybavenosti pro nový studijní program sportovní technologie	doc. PaedDr. Pavel Korvas, CSc. (CESA), podáno 2016, předpokládaný začátek realizace až po úspěšné akreditaci studijního programu sportovní technologie

Publikační výstupy - odborné časopisy

BÁTOROVÁ, M., ŠŤASTNÝ, J., MOTYČKA, J. & JANURA, S.. (2016). Development of an analysis of swimming techniques using instrumentation and the development of a new measurement method at Brno University of Technology, Centre of Sports Activities. Journal of Human Sport and Exercise, 11(1proc). Retrieved from: <http://www.jhse.ua.es/article/view/9505>

BÁTOROVÁ, M., MOTYČKA, J., ŠŤASTNÝ, J., LEPKOVÁ, H. Biomechanical analysis of front crawl arm stroke and leg kick by Tachograph measuring systém. Science, Movement and Health, Vol. XVI, ISSUE 2, 16 (2, Supplement): pp. 293-300. Retrieved from: <http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2016/i2s/pe-autori/4.pdf>

BLAHUTKOVÁ, M.; CHLÍBKOVÁ, D.; LEPKOVÁ, H. (2016). Management motivace mládeže ke sportování. In Telesná výchova a šport v životě člověka. (pp. 64-79). Technická univerzita Zvolen. Zvolen: Technická univerzita Zvolen. ISBN: 978-80-228-2922- 9.

BLAHUTKOVÁ, M.; NOVÁKOVÁ, S., ZEMAN, T. Vliv pohybových aktivit na snižování stresu ve škole. Zdravotnícke listy, 2016, roč. 4, č. 2, s. 35-39. ISSN: 1339-3022.

BLAHUTKOVÁ, M.; NOVÁKOVÁ, S.; MUCHOVÁ, M.; LEPKOVÁ, H. Management of Implementation of Water Tourism for Youth in the Czech Republic. Science Movement and Health, 2016, roč. XVI, č. 2, s. 590-598. ISSN: 2285-777X.

CHLÍBKOVÁ, D, ROSEMAN, T, KNECHTLE, B, SENGEIS, M, POSH, L, TOMÁŠKOVÁ, I (2016). Pre-race characteristics and race performance in hyponatremic and normonatremic finishers of Czech ultra-races. Acta Gymnica, 46, 3, pp. 109-116. 10.5507/ag.2016.013, ISSN: 2336-4920.

CHLÍBKOVÁ, D.; ROSEMAN, T.; POSH L.; MATOUŠEK R.; KNECHTLE, B. (2016). Pre and post race hydration status in hyponatremic and non-hyponatremic ultra-endurance athletes. Chinese Journal of Physiology, 59, 3, pp. 173-183. ISSN: 03044920.

MILÍČKOVÁ, M., ŽÁKOVSKÁ, A., CHLÍBKOVÁ, D. (2016). Vliv fyzické zátěže na vybrané imunitní a fyziologické parametry. Československá fyziologie, 65, 2, pp. 90-93, ISSN: 1210-6313.

STASTNY, J., MOTYČKA, J., BATOROVÁ, M., & PASEK, M. (2016). Changes in speed and efficiency in the front crawl swimming technique at 100m track. Journal of Human Sport and Exercise, 11(1proc). Retrieved from <http://www.jhse.ua.es/article/view/9507>

ŠTASTNÝ, J.; BATOROVÁ, M.; MOTYČKA, J. Development of variables of 11 competitive swimmers on a 100m freestyle track. In SPORT AND HEALTH. Tuzla: University of Tuzla, 2016. p. 12-16. ISBN: 2303- 8551.

ŽÁKOVSKÁ, A, CHLÍBKOVÁ, D, ŠULLOVÁ A, DUŠKOVÁ M (2016). Terénní studie vybraných biochemických a imunologických parametrů u ultravytrvalostních běžců na mistrovství ČR v běhu na 100 km. Alergie, Suplementum 1, pp. 83. Praha: Tigis s.r.o. 18/2016, ISSN 1212-3536.

Recenzní posudky - knihy časopisy a odborná grémia

doc. PaedDr. Marie BLAHUTKOVÁ, Ph.D.:

Janošková, H., Šeráková, H. & Kouřilová, I. (2016). Náměty na rozcvičení pro děti předškolního věku. Brno: Pf MU

Janošková, H. & Šeráková, H. (2016). Náměty na rozcvičení s náčiním pro děti mladšího školního věku. Brno: Pf MU

Hrabinec, J. et al. (2016). Tělesná výchova pro učitele na 2. stupni základních škol. Praha: Pf UK

Copmarison of strategies used by patients in chronic pain therapy and people performing taekwon-do pilot study. Journal of Martial Anthropology. Polsko

doc. PaedDr. Pavel KORVAS, CSc.:

Jandačka, D. (2016) Biomechanika běhu u lidí s prodlouženou Achillovou šlachou

Vala (2016)VLIV VYBRANÝCH FAKTORŮ NA INTENZITU ZATÍŽENÍ HRÁČŮ LEDNÍHO

HOKEJE V PRŮBĚHU UTKÁNÍ - recenze specifického výzkumu pro OU Ostrava

Dygrín a kol. (2016) Sjezdové a běžecké lyžování - recenze skript pro TU Liberec

Člen hodnotící komise projektu MŠMT LG14042

Podpora českých zástupců v řídicích strukturách HBSC research network - řešitel UP Olomouc

Konferenční činnost v zahraničí - aktivní účast CESA 2016

BÁTOROVÁ, M., MOTYČKA, J., ŠTASTNÝ, J., PAŠEK, M., LEPKOVÁ, H. Možnosti využití moderních technologií v diagnostice plavecké techniky. Kondičný tréning v roku 2016. Banská Bystrica: Univerzita Mateja Bela Banská Bystrica a Slovenská asociácia kondičných trénerov, 2016. ISBN 978-80-8141-138-0

BLAHUTKOVÁ, M.; SLIŽIK, M. Sportovní příprava a psychologické přístupy ve vrcholovém sportu. In Kondičný tréning v roku 2016. Slovenská asociácia kondičných trénerov, UMB Banská Bystrica. Banská Bystrica: Univerzita Mateja Béla Banská Bystrica, 2016. s. 264-280. ISBN: 978-80-8141-138- 0.

BLAHUTKOVÁ, M.; CHLÍBKOVÁ, D.; LEPKOVÁ, H. Management motivace mládeže ke sportování. In Telesná výchova a šport v životě člověka. Technická univerzita Zvolen. Zvolen: Technická univerzita Zvolen, 2016. s. 64-79. ISBN: 978-80-228-2922- 9.

BLAHUTKOVÁ, M.; MUCHOVÁ, M.; NOVÁKOVÁ, S.; LEPKOVÁ, H. The Influence of Physical Activities on Stress Reduction of Students University of Third Age in CESA VUT Brno. Rekreačný šport, zdravie a kvalita života III. Bakalár Peter, Matúš Ivan. Košice: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Ústav telesnej výchovy a športu, 2016. s. 37-40. ISBN: 978-80-8152-401- 1.

NOVÁKOVÁ, S., BLAHUTKOVÁ, M. & LEPKOVÁ, H. (2016). Management of Implementation of Water Tourism for Youth in the Czech Republic. In: International Scientific Conference „Perspectives in Physical Education and Sports. 16th Edition, Constanta, Romania. 20. - 21. 5. 2016

NOVÁKOVÁ, S., BLAHUTKOVÁ, M.; NOVÁKOVÁ, S., ZEMAN, T. Vliv pohybových aktivit na snižování stresu ve škole. Zdravotnické listy, 2016, roč. 4, č. 2, s. 35-39. ISSN:

1339-3022. KORVAS, P.; ŠAMŠULA, J. Vertical Ground Reaction Force at Take-off and height of Volleyball Jumps. In ZBORNÍK NAUČNÍH I STRUČNÍH RADOVA „SPORT I ZDRAVLJE“.

ZBORNÍK NAUČNÍH I STRUČNÍH RADOVA „SPORT I ZDRAVLJE“. 1. Tuzla, Bosna i Hercegovina: Fakultet za tjelesni odgoj i sport, Univerzitet u Tuzli, Adr.: 2. Oktobra 1, 75000 Tuzla, Bosna i Hercegovina u saradnji sa Edukacijsko - rehabilitacijskim fakultetom, Univerzitet u Tuzli, 2016. s. 6-11. ISSN: 2303-8551

KORVAS, P.; KOŤOVÁ, M. A study of gait characteristics in young and elderly women.

Scientific report physical education and sport, Proceedings of the 9th annual int. conf: Physical education, sport and health, Pitesti, 17th - 18th November 2016, Romania. 20.

Pitesti, Rumunsko: Printing house University of Pitesti, 2016. s. 173-178. ISBN: 1453- 1194.

KORVAS, P.; LEPKOVÁ, H.; KORVASOVÁ, V. Outdoor Activities and the Czech Tourism.

Journal of Outdoor Activities. Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem AK AM, 2016, roč. 9, č. 2, s. 31-37. ISSN: 1802-3908.

KORVAS, P. Výuka na základní škole a pohybové aktivity. TELESNÁ VÝCHOVA A ŠPORT V ŽIVOTE ČLOVEKA. první. Zvolen, Slovenská republika: VTU ve Zvolene, 2016. s. 30-37.

ISBN: 978-80-228-2922- 9.

KORVAS, P.; KOŤOVÁ, M.; HORÁKOVÁ, P. Svalová aktivace sportovkyně a nesportovkyně.

Svalová aktivace sportovkyně a nesportovkyně. první. Banská Bystrica: Slovenská asociace kondičních trenérů, Univerzita Matěje Béla FF Banská Bystrica, 2016. s. 188-200. ISBN:

978-80-8141-138- 0. KOTOVA, M.; KORVAS, P. Playing Computer Games for Isolated Breathing Therapy. IEEE-EMBS CONFERENCES ON BIOMEDICAL ENGINEERING AND SCIENCES. 4-8th December 2016, Kuala Lumpur,

KORVAS, KOTOVA, Horáková: Kondiční trénink, Banská Bystrica UMB 8.12.2016

KORVAS, P. Výuka na základní škole a pohybové aktivity. Konference: TELESNÁ VÝCHOVA A ŠPORT V ŽIVOTE ČLOVEKA, TU Zvolen 22.9.2016

KORVAS, P.; KOŤOVÁ, M. A study of gait characteristics in young and elderly women.

Scientific report physical education and sport, The 9th annual int. conf: Physical education, sport and health, Pitesti, 17th - 18th November 2016, Romania. 20. Pitesti, ŠŤASTNÝ, J.; BÁTOROVÁ, M.; MOTYČKA, J. Development of variables of 11 competitive swimmers on a 100m freestyle track. In SPORT AND HEALTH. Tuzla: University of Tuzla, 2016. p. 12-16. ISBN: 2303- 8551.

Konferenční činnost v ČR - aktivní účast CESA 2016:

BLAHUTKOVÁ, M.; GÓRNY, M. Psychomotorické aktivity pro rozvoj komunikace a spolupráce u psychiatrických pacientů. Psychomotorická terapie a motivace k pohybové aktivitě.

Louková, Tereza, Hátlová Běla. Ústí nad Labem: UJEP Ústí nad Labem, 2016. s. 15-16.

SLIŽIK, M. & BLAHUTKOVÁ, M. Štruktúra osobnosti z hľadiska temperamentu a emocionálna odolnosť slovenských pretekárov v športovom karate. České Budějovice

BLAHUTKOVÁ, M. Podíl rizikových faktorů na sportovním výkonu u vrcholových sportovců v klasickém tanci. Psychologické dny, Olomouc

MOTYČKA, J.; ŠŤASTNÝ, J.; PAŠEK, M.; LEPKOVÁ, H.; BÁTOROVÁ, M. Kinematic and dynamic analysis of swimming technique of czech national team in years 2009- 2015. In Proceedings of the 10th International Conference on Kinanthropology. Brno: Masarykova univerzita Brno, 2015. p. 390-405. ISBN: 978-80-210-8129- 1

ŠŤASTNÝ, J. Porovnání závodní rychlosti plaveckého způsobu kraul a rychlosti dosažené během intervalů bez vlivu startu a obrátek. (MUNI)

Přednášky, semináře, kulaté stoly, workshopy a vlastní akce pořádané CESA v Brně a v ČR

Mgr. et Mgr. BÁTOROVÁ

Interní seminář pro pedagogy netradiční hry

Celorepublikové školení učitelů a trenérů plavání osob se zrakovým postižením

Bc. et Bc. BEDÁŇOVÁ

Interní seminář pro pedagogy - redcord

Doc. PaedDr. BLAHUTKOVÁ, Ph.D.

Psychomotorika pro speciální pedagogy v MŠ Jablonec nad Nisou

Psychomotorika pro speciální pedagogy na 1. st. ZŠ Jablonec nad Nisou

Seminář psychomotoriky pro učitele na 2. st. ZŠ Jihlava

Psychomotorická terapie v arteterapii Olomouc

Seminář psychomotoriky pro učitele na I. St. ZŠ Jablonec nad Nisou

Seminář pro učitele na 2. st ZŠ Jablonec nad Nisou

Sportovně psychologický pátek: Regulační prostředky ve sportu

Sportovně psychologický pátek: Výběr talentů ve sportu

Vědecký základ sportovního tréninku - Psychologie sportu Brno

Teambuilding pro seniory U3V Brno

Psychomotorika pro pracovníky pomáhajících profesí - Liga vozíčkářů, Brno

Seminář Stres management Brno

Přednáška Management ve vrcholovém sportu Brno

Seminář Duševní zdraví a pohyb U3V Brno

Interní semináře pro pedagogy - psychomotorika, stres management, týmové dovednosti

Mgr. ŠŤASTNÝ a kol.

Interní seminář pro pedagogy kondiční posilování I. a II.

Interní seminář pro pedagogy badminton

Přednášky, semináře, kulaté stoly, workshopy a vlastní akce pořádané CESA v zahraničí

Doc. PaedDr. BLAHUTKOVÁ, Ph.D. Seminář psychomotoriky pro cvičitele ZRTV Košice

Odborné stáže

Mgr. et Mgr. BÁTOROVÁ	Odborná stáž na UMB - Fakulta športu (10 dnů) zaměřená na biomechaniku plavání
Mgr. et Mgr. BÁTOROVÁ	jazyková stáž (Anglie)
Bc. et Bc. BEDÁŇOVÁ	jazyková stáž (Anglie)
Mgr. et Ing. PAŠEK	jazyková stáž (Anglie)
Mgr. ŠŤASTNÝ, Ph.D.	jazyková stáž (Skotsko)
Mgr. CHLÍBKOVÁ, Ph.D.	Odborná stáž na IMSB (High performance centre) v Rakousku Odborná stáž Lékařská fakulta Univerzity Štýrský Hradec a Univerzitní sportovní institut, Graz, Rakousko Odborná stáž Institut for Primary Care and Health Services Research University of Zurich, Švýcarsko

Odborná školení

Mgr. CHLÍBKOVÁ	TRX kvalifikovaný osobní trenér - 3D Fitness Academy, Praha
----------------	---

INTERNACIONALIZACE

V roce 2016 CESA připravila pro zahraniční studenty na pobytech ERASMUS v Brně pravidelné lekce pohybových aktivit. Bylo otevřeno 5 lekcí, které navštěvovalo 154 studentů. Tyto lekce byly vyučovány v angličtině. Další studenti ze zahraničí se zapojili do běžných výukových hodin v semestrální výuce a v zimních kurzech (snowboarding). Koordinátorem aktivit pro zahraniční studenty za CESA byl doc. PaedDr. Pavel Korvas.

CESA v roce 2016 pokračovala ve spolupráci s Private Universität im Fürstentum Liechtenstein. S touto soukromou univerzitou je podepsáno Memorandum (2014).

Byla zahájena jednání o spolupráci s univerzitami na Slovensku, v Chorvatsku a v Polsku. Výstupem jsou uzavřené dohody o spolupráci (výměna AP, projekty, odborná činnost) v Banské Bystrici, Zvolenu, Poznani a Slavonském Brodě. Rozjednaná je spolupráce v Košicích, Trenčíně a Bratislavě.

CESA je členem HEPA (Health Enhancing Physical Activity) - evropská síť podpory pohybové aktivity.

KVALITA A KULTURA AKADEMICKÉHO ŽIVOTA

Sportovní akce a sport ve volném čase pro studenty i zaměstnance

Specifické postavení mezi aktivitami CESA mají sportovní kurzy a akce. CESA celkem uspořádala 16 kurzů sportovních specializací, 7 vícedenních akcí a zabezpečila 36 jednodenních sportovních akcí pro studenty a zaměstnance školy a pro širokou veřejnost.

Sportovní akce vícedenní

Sportovní akce vícedenní					
název akce	odpovědní osoba	datum	zaměření	pro koho	počet účastníků
Sportovní kroužky pro děti	Kozlová	únor - červen	tenis, atletika, gymnastika, bouldering	veřejnost	55
Dětský příměstský tábor	Kozlová	červenec	tenis, všestrannost, atletika	veřejnost	41
Dětský příměstský tábor	Peričková	červenec	tenis, všestrannost	veřejnost	39
Dětský příměstský tábor	Kozlová	srpen	tenis, všestrannost	veřejnost	44
Dětský příměstský tábor	Bridlová	srpen	všestrannost, fotbal, gymnastika	veřejnost	10
Sportovní kroužky pro děti	Kozlová	říjen - prosinec	atletika, míčové hry, bouldering, gymnastika	veřejnost	55
Sportlife veletrh	Lepková	listopad	stánek	veřejnost	prezentační akce pro seniory



Sportovní akce jednodenní

Sportovní akce jednodenní					
název akce	odpovědná osoba	datum	zaměření	pro koho	počet účastníků
Šermířská akademie	Báčařová	únor	šermířská	veřejnost	20
Tenisový turnaj	Hajnová	únor	tenis	veřejnost	9
Seminář sobopojty	Blahutková	březen	volatilní akce	veřejnost	8
Účastnické turnaje VŠ v sezóně (soutěžní akce)	Nováková	březen	společný	VŠ Bino	11
Společný školový	Nováková	duben	kanaistka	studenti, veřejnost	16
Společný školový	Nováková	duben	kanaistka	studenti, veřejnost	16
Tenisový turnaj	Hajnová	květen	tenis	studenti	20
600m na vodě	Břichová, Bělobravá	květen	indoor rowing	studenti, veřejnost	23
Společný školový	Nováková	květen	kanaistka	studenti, veřejnost	12
AKČT v Jemně	Kundera	květen	šerm	VŠ studenti	80
Donáška na VUT	Kolářová	květen	9 aktivit	VUT	500
Kvalifikační ČAH Futsal	Polák	květen	futsal	VŠ Bino	84
Kvalifikační ČAH fotbal	Polák	květen	fotbal	VŠ Bino	36
Kvalifikační ČAH florbal	Kolářová	květen	fotbal	VŠ Bino	119
Kvalifikační ČAH basketbal	Kundera	květen	basketbal	VŠ Bino	80
Kvalifikační ČAH hokej	Kolářová	květen	hokej	VŠ Bino	90
Donáška na VUT	Kolářová	květen	4 aktivity	děti, veřejnost	200
Donáška na VUT	Kundera	červen	basketbal	VŠ studenti	84
Pondělí MDO v Jemně	Machová	červen	tenis	děti	120
Basket Open Air	Kolářová	červen	tenis	veřejnost	70
Zimní sezóna	Kolářová	září	5 aktivit	děti	46
Podzimní hankap open	Lepková/Kolářová	září	čísloka, handicapových	místní, dospělí	70
Regulace prostředí ve sportu	Blahutková	září	volatilní akce	veřejnost	16
Univerzitní sezóna Bino	Nováková/Čechová	září	veslování	studenti	90
Podzimní HIT	Šťávek	říjen	sportovní	studenti, veřejnost	140
Účastnické turnaje VŠ	Kolářová	říjen	tenis	studenti, veřejnost	46
Stress management	Blahutková	říjen	volatilní akce	veřejnost, UŠV	16
Účastnické turnaje VŠ	Blahutková	listopad	tenis	veřejnost, UŠV	8
Indoor cycling marathon	Kolářová	prosince	indoor cycling	veřejnost, studenti	27
Mikulášské slavnosti Bino	Nováková	prosince	kanaistka	studenti, veřejnost	18
Vánoční hry	Kolářová	prosince	tenis, veslování, plavání, tenis	studenti	123
Basket liga	Kolářová	jaro, podzim	tenis	veřejnost	76
Univerzitní florbalová liga	Kolářová	jaro, podzim	fotbal	VŠ Bino	146
Univerzitní basketbalová liga	Šťávek	jaro, podzim	basketbal	VŠ Bino	76
Univerzitní volejbalová liga	Kundera	jaro, podzim	volejbal	VŠ Bino	80
Univerzitní liga v malé kopané	Polák	jaro, podzim	kopaná	VŠ Bino	90

Kurzy sportovních specializací

Kurzy sportovních specializací					
název akce	odpovědná osoba	datum	sport	pro koho	počet účastníků
Lyžařské výpravy	Muchová	leden	alpské lyže	UGF	7
Rowing	Muchová	leden	čásky	UGF	27
Lyžařský kurz	Kudera	leden	alpské lyžování	studenti	11
Sportovní přípravný kurz Znojmo	Muchová	Květen	tenis, cvičení	UGF	17
Sportovní přípravný kurz Luhačovice	Muchová	květen	tenis, cvičení	UGF	34
Sportovní kurz Blatná	Muchová	květen	tenis, cvičení	UGF	25
Pohybový kurz u moře	Muchová	červen	cvičení	UGF	34
Plážový volejbal 1. + 2.	Kudera	červen, červenec	beach volejbal	studenti	35
Kurz raftingu a kajaku	Nováková	červenec	rafting	studenti	9
Cykloprůběhy Český ráj	Šlasmý	srpen	cyklistika	studenti	7
In-line bruslení na Pálavě	Šlasmý	srpen	in-line brusle	studenti	9
Kurz windsurfingu	Kotbáček	srpen	windsurfing	studenti	11
V-TT Písnice	Korvas	září	tenis	studenti	41
Sportovní kurz u moře Chodsko	Bridlová, Muchová	září	cvičení	studenti	45
Tréninkový tábor ve Špindlerově Mlýně	Ortisková	říjen	tenis	studenti	11

Fotky z kurzů a akcí pořádaných CESA je možné si prohlédnout na

<http://cesavut.rajce.idnes.cz/>.

Sportovní reprezentace školy

VUT v Brně chápe význam i místo tělesné kultury na technické univerzitě a vytváří podmínky pro realizaci rozmanitých programů pohybových aktivit (fakultativní tělesná výchova, volnočasové aktivity studentů a zaměstnanců, kurzy celoživotního vzdělávání, budování a údržba moderních sportovních areálů). Stará se také o výkonnostní a vrcholové sportovce, kteří školu reprezentují v systému Sportovních přeborů vysokých škol (SPVŠ). Patří sem oblastní přebory, Akademická mistrovství, České akademické hry, Mezinárodní akademická mistrovství světa a Evropy, Světové univerziády - zimní, letní.

CESA již několik let vytváří podmínky pro přípravu silných reprezentačních celků i jednotlivců a ročně vysílá nejlepší sportovce reprezentovat VUT v Brně ve více jak 45 sportech. Medailisté z vrcholných akademických soutěží získávají mimořádná stipendia za sportovní reprezentaci školy. Registrace sportovců probíhá vždy při nástupu do 1. ročníku a na náborových trénincích sportovní reprezentace. Bližší informace poskytují garanti sportů na www.cesa.vutbr.cz/studium/reprezentace-a-vysokoskolsky-sport/sportovni-reprezentace nebo Mgr. Tereza Kozlová (kozlova@cesa.vutbr.cz).

Sportovci - studenti VUT dokazují, že systematickou prací a pravidelným tréninkem lze spojit náročná studia s náročným koníčkem. Univerzitní sport jim na sportovních setkáních přináší kvalitní sportovní výsledky, jako bonus nová přátelství a ocenění ve formě mimořádných sportovních stipendií. Vyhlašování nejlepších sportovců - studentů má na VUT v Brně více jak desetiletou tradici. Až do roku 2009 bylo vždy součástí Sportovního plesu. Od roku 2010 bylo oceňování sportovců realizováno v barokní aule rektorátu VUT. V roce

2014 byli nejlepší sportovci spolu s hokejovým výběrem (utkání MU - VUT) přijati rektorem VUT ve štukovém sále. V roce 2015 byly výsledky Ankety o sportovce roku vyhlášeny v listopadu, ale setkání s panem rektorem proběhlo až v lednu 2016. Sportovně úspěšné studenty za rok 2016 vyhlášovalo VUT v prosinci 2016 v barokní aule. VUT zde hostilo nejen své studenty, ale i ty nejlepší brněnské akademiky. Ti byli představeni v rámci vyhlášení brněnského vysokoškolského sportu. Součástí slavností akce bylo také představení sportovních týmů VUT - florbalisté, veslaři a fotbalisté a byli vyhlášeni vítězové fotosoutěže Sport na VUT 2016.

V rámci sportovní reprezentace poskytuje CESA odborné služby v rámci kondiční přípravy studentů, kteří jsou aktivní v projektu FORMULE STUDENT.

Nejlepší akademičtí sportovci v Brně v roce 2016 (VUT, MU, VFU, UO, MendelU):

Miloš Nykodým	VUT	orientační běh
Jitka Pešková	VUT	broková střelba
Štěpán A. Havlíček	VUT	veslování
Nikola Příleská	VUT	florbal
Jana Knapová	MU	orientační běh
Jan Petržela	MU	orientační běh
Dorota Balciarová	MU	karate
Simona Forstová	MU	karate
Barbora Kočtářová	MU	karate
Veronika Mišková	MU	karate
Radka Svobodová	UO	ploutvové plavání
Veronika Milerská	VFU	plavání
Matěj Vobořil	Mendelu	plavání

Nejlepší sportovci VUT v roce 2016 - Anketa sportovec roku:

1. místo Michaela Stránská FEKT běh do vrchu
2. místo Miloš Nykodým FAST orientační běh
3. místo Jiří Kalus FP triatlon
4. místo Jitka Pešková FA broková střelba
5. místo Marek Smejkal FAST minigolf
6. místo Štěpán A. Havlíček FSI veslování
7. místo Lukáš Maiwaelder FAST triatlon
8. místo Adam Chloupek FAST orientační běh, skyrunning
9. místo Nikola Příleská FP florbal
10. místo Daniel Hájek FAST orientační běh

Florbalový tým VUT 2016:

Bajza Ondřej FAST, Částek Daniel FAST, Eichner Dominik FEKT, Fuchs Marek FAST, Grábl Jan FP, Hlaváček Jan FP, Knotek Jiří USI, Konečný Jiří FAST, Kostka Matěj FP, Mlejnek Vít FP, Nagy Martin FSI, Pexa Marek FP, Richter Vladislav FSI, Vojtíšek Jan FCH, Zelenka Lukáš FAST, Žižka Josef FAST

Veslařský tým VUT 2016:

Bartoš Jan FEKT, Beneš Ondřej FSI, Brázdová Veronika FAST, Havlíček Štěpán-Adam FSI, Hrstka Jan FIT, Hrubý Jakub FSI, Kaman Tomáš FAST, Klusáčková Petra FEKT, Konopová Tamara FEKT, Lukoianov Petr FEKT, Palka Marek FEKT, Starnovský Jakub FAST, Svízela Martin FAST

Fotbalový tým VUT 2016:

Arbeit Lukáš FP, Horáček Daniel FAST, Chuchma Tomáš FP, Kuchař Michal FAST, Malý Martin FAST, Nippert Filip FAST, Podaný Tomáš FP, Pokorný Patrik FAST, Severa Přemysl FAST, Simon Jakub FEKT, Slavík Milan FSI, Slunský Jan FSI, Smejkal Eduard FP, Steklý Tomáš FP, Talaš Jan FSI, Trnka Lukáš FAST, Troup Tomáš FAST

Sportovní reprezentace v roce 2016 přivezla z Českých akademických her (ČAH) 32 medailí a dalších 59 medailí ze samostatných akademických soutěží. Na ČAH 2016 vybojovala reprezentace VUT celkově 5. místo. V Anketě sportovec roku 2016 se zaregistrovalo 59 studentů.



Za vysokoškolskou sportovní reprezentaci VUT v Brně bylo v roce 2016 vyplaceno 101 mimořádných stipendií. Uznání i dík patří všem těmto medailistům:

Andrýsek	Jakub	FSI	požární sport	Pejčoch	Karel	FAST	lukostřelba
Barčůnek	David	FSI	atletika	Pejčoch	Karel	FAST	lukostřelba
Beníšek	Matěj	FAST	požární sport	Pinková	Marcela	FSI	atletika
Bíl	Tomáš	HT	volejbal	Procházková	Gabriela	FA	volejbal
Brázdlová	Veronika	FAST	veslování	Prosserová	Kateřina	FP	aerobik
Brlica	Pavel	FSI	orientační běh	Příleská	Nikola	FP	fiorbal
Bukotin	Denys	FSI	plavání	Paša	Tomáš	FSI	lukostřelba
César	David	FAST	atletika	Pinnová	Kristýna	FP	volejbal
Dítě	Radovan	FSI	volejbal	Roudnická	Michaela	FAMU	šerm
Dostál	Václav	FSI	volejbal	Řezníček	Martin	FAST	bouldering
Douchová	Tereza	FP	atletika	Řezník	Michal	HT	veslování
Družilová	Elžka	FP	volejbal	Seytuldinova	Tatiana	FP	plavání
Fryč	Tomáš	FSI	požární sport	Skřivánek	Michal	FAST	požární sport
Gál	Marek	FBKT	požární sport	Slavík	Tomáš	FSI	volejbal
Hájek	Daniel	FAST	orientační běh	Slamovský	Jakub	FAST	veslování
Homolka	Martin	FBKT	bouldering	Stovčková	Natália	FP	volejbal
Horký	Jiří	FSI	požární sport	Švídla	Martin	FAST	veslování
Hořinková	Diťa	FAST	biatlon	Štastný	Petr	FSI	horská kola
Hrušková	Barbora	FSI	orientační běh	Švecová	Jana	FAMU	karate
Ježková	Jerolava	FP	sportovní střelba	Tesař	Jan	FBKT	ploutve
Jílek	Jan	FAST	atletika	Tesalová	Barbora	FP I	plavání
Kašpar	David	FSI	volejbal	Trentin	Tomáš	FSI	požární sport
Kusáčková	Petra	FBKT	veslování	Trubák	Jan	FTT	volejbal
Kočař	Jiří	FSI	požární sport	Urbánek	Tomáš	FAST	požární sport
Konejz	Jiří	FSI	atletika	Vala	Martin	FBKT	požární sport
Král	Ondřej	FSI	badminton	Večeřa	Jindřich	FBKT	atletika
Kulhánková	Michaela	FP I	volejbal	Vencel	Jan	FTT	plavání
Kupka	Tomáš	FA	volejbal	Veškna	Tomáš	FTT	plavání
Lukoianov	Petr	FBKT	veslování	Vít	Tomáš	FBKT	požární sport
Mach	Ondřej	FSI	volejbal	Vít	Lukáš	FSI	požární sport
Malik	Viktor	HT	volejbal	Voda	Tomáš	FBKT	požární sport
Nykodým	Miloš	FAST	orientační běh	Vrzgula	Lukáš	FAST	alpské lyžování
Odvárka	Miroslav	FAST	volejbal	Vystrik	Tomáš	FSI	atletika
Ondra	Martin	FSI	lukostřelba	Wachsberger	Petr	FAST	šerm
Páral	Marek	FP I	ploutve	Wojewoda	Ondřej	FSI	karate
Pásek	Vojtěch	FSI	ploutve	Zemčík	Matěj	FSI	lezení
Pařha	Martin	FAST	požární sport				

Fotosoutěž Sport na VUT 2016

Druhý ročník fotosoutěže přinesl 68 fotografií od 24 soutěžících. Vítězkou se stala Inka Matoušková FAST se snímkem *Příprava*. Cenu rektora získala fotografie *Momentka momentky* od Michaely Miškovské FAST a mezi zaměstnanci zvítězil Vít Černý FAST s fotografií *Pojďte hrát, chlapi*.



Znevýhodněné skupiny a studenti se specifickými potřebami

Od roku 2010 CESA využívá odbornou specializaci svých akademických pracovníků a zabezpečuje program pohybových aktivit pro studenty se specifickými pohybovými potřebami v prostředí sportovních zařízení školy. Řada aktivit byla v roce 2014 a v první polovině roku 2015 ještě podporována z projektu OP VK InTeg - Integrační centrum podpory a poradenství na VUT v Brně (reg.č. CZ.1.07/2.2.00/29.0018) a od té doby jsou tyto aktivity součástí rozvrhové nabídky CESA. Výukové aktivity doplňuje poradenská činnost pro studenty se specifickými pohybovými potřebami v rekondičním centru na šatnovém objektu sportovního areálu Pod Palackého vrchem.

Akademičtí pracovníci spolupracují také se svazem zrakově postižených a podílejí se na odborné části seminářů pro učitele a trenéry dětí a mládeže s tímto postižením.

Na certifikovaném atletickém stadionu Pod Palackého vrchem byla CESA garantem celoroční tréninkové činnosti SKK Kociánka, spoluorganizátorem atletického závodu handicapovaných sportovců (Liga vozíčkářů) v rámci MČR a Brněnské olympiády osob se specifickými potřebami ELPIS.

Poradenství

CESA nabízí celoročně individuální poradenskou a konzultační činnost v oblasti zdravého životního stylu a aktivního způsobu života v rámci programů:

- Vše pro zdraví - výživa a úprava hmotnosti, měření tělesného složení;
- Fyzioporadna - poruchy hybného ústrojí, poruchy pohybových stereotypů, držení těla; kondice a rekondice;
- Masáže a regenerace;
- Osobní trenér - kondiční programy na míru;
- Psychologická poradna.

ŘÍZENÍ A HODNOCENÍ KVALITY

V rámci výuky pohybových a sportovních aktivit akademičtí pracovníci CESA uplatňují výstupy z učení zaměřené na podporu zdraví pohybem a výchovu ke zdravému životnímu stylu. Sportovní aktivity přispívají k posilování iniciativy studentů, k rozvoji jejich komunikačních dovedností a kondičních předpokladů. V rámci výuky tělesné výchovy jsou studenti vybaveni celou řadou přenositelných kompetencí.

Hodnocení kvality pedagogického procesu probíhá pravidelně na poradách na závěr každého semestru. Příprava nových aktivit je vázána na požadavky a zájem studentů. S tím úzce souvisí i odborná příprava učitelů. Od roku 2014 si učitelé postupně rozšířili svoje specializace pro snowboarding, sjezdové lyžování, cyklistiku, lezení s jištěním, bouldering, TRX, in line bruslení, redcord, Biofeedback, masáže, cyklistiku - zručnost, první pomoc.

CESA se v roce 2016

- zapojila do přípravných prací pro Strategický plán vzdělávací a vědecké, výzkumné, vývojové a inovační, umělecké a další tvůrčí činnosti VUT na období 2016 - 2020 a v souladu s ním vypracovala Strategický plán CESA VUT na období 2016 - 2020 a aktualizovala svoje činnosti pro rok 2016;
- zpracovala a průběžně aktualizovala mapu rizik; je zapojena do aktivit Řízení rizik na VUT;
- stala členem pracovní skupiny pro strategické řízení VUT; pokračují práce pro zpracování mapy veškerých procesů na CESA;
- aktualizovala Plán činnosti a Plán kontrolní činnosti na rok 2016;
- začala zpracovávat interní materiály pro výpočet pedagogické zátěže, tvůrčí činnosti a motivační balíčky.

ODBORNÁ SPOLUPRÁCE, PROPOJENÍ TEORIE A PRAXE A SPOLUPRÁCE S ODBĚRATELSKOU SFÉROU

Pod vedením prof. doc. PhDr. Jaroslava Motyčky, DrSc. rozvíjí svoji činnost od roku 2009/2010 **Měřicí a testovací centrum CESA**. Dalšími pracovníky týmu jsou Mgr. et Mgr. Michaela Bátorová (CESA), Mgr. Jan Šťastný (CESA), Mgr. Ing. Miloslav Pašek (CESA), doc. Ing. Miloš Vlk, CSc. (FSI), doc. Ing. Krejza (FSI), Ing. Zdeněk Životský (externí spolupracovník). Měřicí a testovací centrum CESA na základě objednávek plaveckých oddílů (Kometa Brno, Zlín, Znojmo, Pardubice, aj.), Sportovního centra MŠMT, plaveckých tříd a plaveckého svazu provádí pravidelná měření sportovců s celkovým vyhodnocením. Měření probíhá pomocí tachografu s ojedinělou metodou snímání obrazu pod vodou více kamerami a následným počítačovým zpracováním. Tachograf je průmyslovým vzorem registrovaným na VUT v Brně. Kontinuálně probíhá jeho inovace a modernizace používaného softwaru.

Kinematická a dynamická analýza vrcholového plavání v ČR s podrobným vyhodnocením a představením závěrů byla od roku 2010 do roku 2016 provedena u více než 500 plavců. Z juniorské a seniorské reprezentace ČR bylo změřeno přes 160 osob, z nichž některé jsou sledované kontinuálně pět let. Pro plaveckou reprezentaci ČR bylo provedeno celkem 40 výzkumných měření. V tomto celku byla zařazena též olympijská příprava na OH 2016. Studentská reprezentace dvanácti sportovních gymnázií ČR má ve výzkumném sledování v současné době okolo 300 reprezentantů, z toho část z nich se zúčastnila 40 výzkumných měření. Na objednávku probíhají výzkumné měření plavců z předních plaveckých klubů ČR, které si objednává přímo plavecký svaz.

Dále CESA zabezpečuje **měření s cílovou kamerou** na velkých sportovních akcích. Kamera je využívána zejména pro dálkové běhy na lyžích (Jizerská padesátka, Königslauf, aj.) nebo závody dračích lodí. Pracovní skupinu tvoří M. Kovács, Ing. M. Klampár Ph.D., Ing. J. Kobrtek (FIT), Juraj Bolech.

CESA v rámci svých prostorových a odborných kapacit také zabezpečuje aktivity pro firmy, tzv. **firemní wellness**. Tradičním partnerem je FEI Company - pravidelné pohybové a sportovní aktivity v SA PPV, příměstský tábor pro děti se sportem a podnikovou olympiádu. Další velkou firmou spolupracující v oblasti pohybových aktivit pro zaměstnance je Technologický park Brno a IBM. Pracovní skupinu odborníků tvoří PaedDr. M. Muchová, Bc. et Bc. Bedáňová, Mgr. Kozlová, L. Kováčsová.

Velmi významnou pedagogickou aktivitou jsou **aktivity pro děti** - sportovní pátky a příměstské tábory se sportovním vyžitím. Akademičtí pracovníci i odborníci specialisté připravili a realizují celoroční program pro děti od 5 do 12 let. Každý pátek odpoledne přichází do sportovních areálů VUT přes 50 dětí ve specializacích míčové hry, gymnastika, atletika, tenis a bouldering na 60 minut se sportem. Většina dětí pokračuje v těchto pohybových aktivitách i v době prázdnin. CESA má vypsány 4 turnusy příměstských táborů pro cca 160 zájemců. Přicházejí děti zaměstnanců VUT, Technologického parku i přilehlých městských částí.

Fotky z dětských táborů je možné si prohlédnout na cesavut.rajce.idnes.cz/.

CESA dlouhodobě spolupracuje s **Kanceláří Zdravé Brno** a připravuje prezentační akce pro studenty, zaměstnance i širokou veřejnost. Nejsilnější cílovou skupinou jsou však děti. V květnu 2016 se na loděnici VUT uskutečnil Den dětí v rámci projektu Brněnské dny bez úrazů, v září odstartoval Evropský týden mobilit v SA PPV akcí Z místa na místo.

CESA VUT v Brně byla spolupořadatelem **Poháru mezinárodního dne dětí v aerobiku**. V průběhu jednodenního zápolení se na ploše sportovní haly Pod Palackého vrchem představilo přes 150 nadějí sportovního aerobiku v individuálních i skupinových cvičeních. Odborným garantem této akce byla PaedDr. Marta Muchová.

CESA je také pravidelným účastníkem Mezinárodního sportovního veletrhu **SPORT Life**. V roce 2016 ve spolupráci s H.E.A.T. programem na BVV v pavilonu A představila nabídku sportovních a odborných služeb, školení, kurzů a forem cvičení pro volný čas.

DOPLŇKOVÁ A HOSPODÁŘSKÁ ČINNOST CESA

CESA vytváří podmínky pro efektivní využití sportovních areálů i svých odborných služeb mimo výuku a nabízí tělovýchovné služby pro:

- pořádání sportovních akcí (jednorázové využití sportovišť, možnost využití našich zkušeností s pořádáním akcí, firemní akce),
- tréninkovou činnost sportovních oddílů (pravidelné využívání sportovišť),
- volnočasové aktivity rekreačních sportovců (kurzy, akce, kempy, TV služby, využívání sportovišť),
- služby v oblasti rehabilitace a zdravého životního stylu,
- team building,
- kvalifikace v akreditovaných kurzech a školeních,
- sportovní aktivity dětí (tábory, kroužky), seniorů (např. tenisová a lyžařská škola, vícedenní akce a kurzy v ČR i zahraničí) a široké veřejnosti.

Informace o těchto aktivitách jsou na www.cesa.vutbr.cz/verejnost.

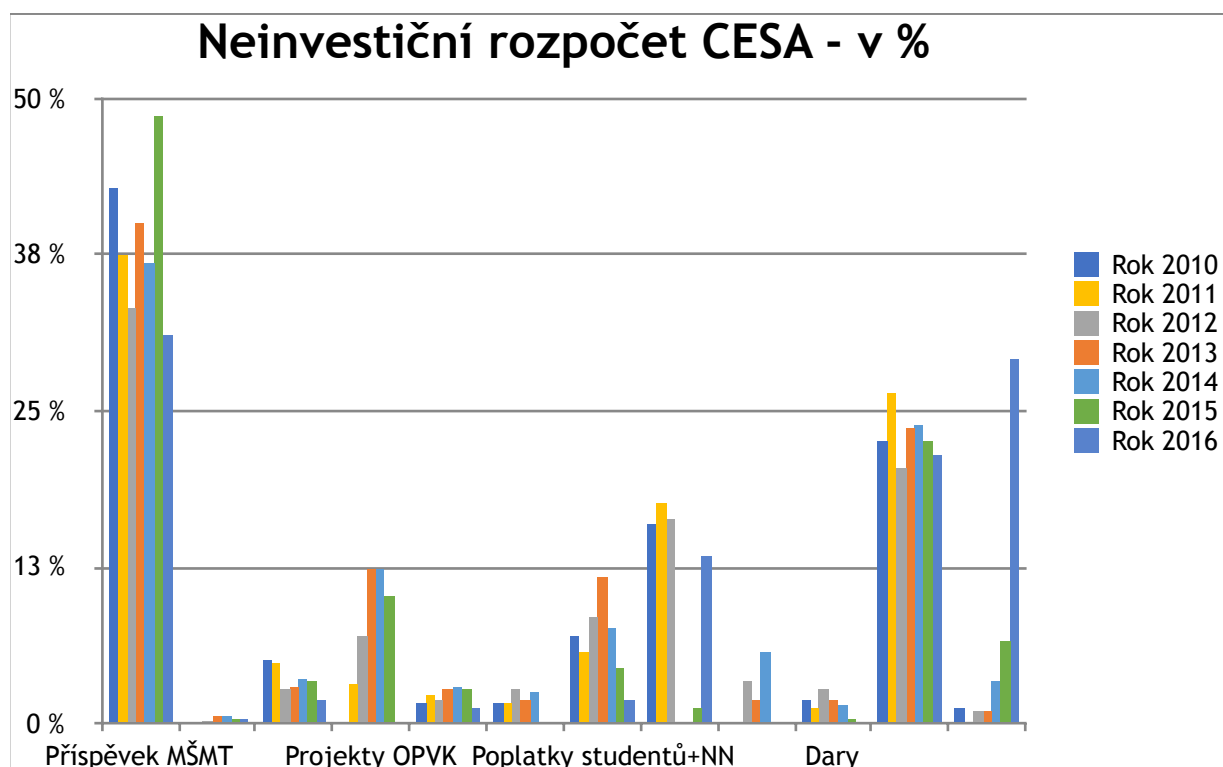
Na stránkách je zveřejněn i aktualizovaný Ceník nájmu a tělovýchovných služeb www.cesa.vutbr.cz/pronajmy-sportovist.



FINANCOVÁNÍ CESA

Vysokoškolský ústav CESA je financován z několika zdrojů. Nejdůležitějším je příspěvek MŠMT na výuku v rámci volitelného předmětu Tělesná výchova. Mezi další nehmotné činnosti CESA lze zařadit rozvojové projekty, dotace z MMB na provoz atletického stadionu a výuku v rámci studia seniorů U3V. Na pokrytí svých nákladů CESA používá i hospodářskou činnost (zejména pronájem a tělovýchovné služby).

Položkový rozpočet CESA v % - srovnání let 2010 - 2016



ROZVOJ CENTRA SPORTOVNÍCH AKTIVIT VYSOKÉHO UČENÍ TECHNICKÉHO V BRNĚ

V roce 2016 probíhaly na CESA standardní činnosti v oblasti vzdělávání, ve spolupráci s praxí, v oblasti tvůrčích činností i v rámci plánovaných staveb (revitalizace a rekonstrukce stávajících sportovních zařízení), došlo i k rozšíření a navýšení doplňkové činnosti včetně odborných tělovýchovných služeb:

volitelný předmět Tělesná výchova v rámci univerzity je od roku 2016 v souladu se Směrnicí rektora 3/2014 (elektronická evidenci studentů přes interního systému Apollo s povinností ukončení předmětu zápočtem)

pokračuje se spolupráci s ÚBMI FEKT a dalšími součástmi a připravuje k akreditaci nový studijní obor zaměřený na sportovní technologie a probíhá aktivní vyhledávání možností výzkumné spolupráce, ať již v rámci univerzity, či mimo ni

mění se zaměření kurzů na oblíbené a módní aktivity jako jsou turistika a VHT, in line, koloběžky včetně možného využití uzavřené spolupráce mezi CESA a subjektem spravujícím přístaviště na Baťově kanálu (otevření nových možností pro pořádání kurzů, zpestření výuky studentů a širší nabídky aktivit zaměstnanců a seniorů)

pokračují aktivity Anketa sportovec roku, Fotosoutěž Sport na VUT, Den sportu a Den dětí

postupně se připravujeme na přechod na nový vizuální styl VUT v Brně (dokončení v roce 2017)

připravujeme se na zavedení EET na tělovýchovné služby

využíváme webové stránky (www.sportnapalacaku.cz) pro informace veřejnosti o možnostech sportování

zpřístupňujeme sportoviště školy k pravidelným velkým sportovním akcím pro děti, mládež a sportovní svazy (Letní olympiáda dětí a mládeže (červen), Republikové finále OVOV (září), Evropský týden atletiky (září), MČR a regionální soutěže v hasičském sportu (květen-červen)

nadále zvažujeme certifikaci ISO

V rámci plánu svého rozvoje CESA VUT v Brně bude realizovat podporu:

- vzájemné spolupráce vysokých škol (IRP)
- mezinárodní spolupráce vysokých škol (IRP)
- mobilit akademických pracovníků (IRP, Erasmus+)
- spolupráce se SŠ, VOŠ
- talentovaných studentů (IRP a mimořádná sportovní stipendia za reprezentaci VUT)
- mladých akademických pracovníků do 35 let
- činnosti CESA pro akademickou obec VUT (programy pohybových aktivit pro zdraví a kondici)
- marketingu a prezentace sportu na VUT (Den sportu)
- znevýhodněných studentů na VUT (zdravotní a pohybová omezení)
- rozvoje U3V - Pohybové studio
- vlastního studijního programu (praktický bakalář)

Tato zpráva bilancuje uzavřený rok 2016. Věříme, že se v roce 2017 bude vysokoškolský ústav Centrum sportovních aktivit zdárně rozvíjet a zůstane významnou součástí moderní technické univerzity.

Brno, 4.4.2017

Zpracovala: RNDr. Hana Lepková, ředitelka CESA VUT v Brně

