

## SPORT PRO ZAMĚSTNANCE VUT – od 4.2. začínáme

CESA nabízí zaměstnancům možnost využití sportovních areálů VUT v řízených i neřízených pohybových aktivitách. Sportovní a pohybové aktivity pro zaměstnance jsou zpoplatněny (jednotlivé vstupy, permanentky) podle Ceníku zveřejněném na <http://www.cesa.vutbr.cz/pronajmy-sportovist>

### Pravidelná skupinová cvičení pro zdraví, kondici a sílu s odborným vedením

PO	16.00 – 17.00	HEATprogram	FCM	10 osob	on line
	15.30 – 16.30	indoorcycling	FCM	3 osoby	on line
	16.30 – 17.30	redcordy	RC PPV	4 osoby	on line
	17.30 – 18.30	redcordy	RC PPV	4 osoby	on line
	19.00 – 20.00	veslařský trenažér	FCM	4 osoby	on line
	18.30 – 19.30	TRX	FCM	12 osob	on line
ÚT	8.00 – 9.00	indoorcycling	FCM	3 osoby	on line
	19.00 – 20.00	veslařský trenažér	FCM	4 osoby	on line
ST	7.00 – 8.00	posilování	FCM	20 osob	-
	7.00 – 8.00	TRX	FCM	12 osob	CEITEC
	12.00 – 13.00	fyzio-kondice	RC PPV	12 osob	on line
	15.30 – 16.30	fyzio-záda	RC PPV	12 osob	on line
	17.30 – 18.30	redcordy	RC PPV	4 osoby	on line
	19.00 – 20.00	veslařské trenažéry	FCM	4 osoby	on line
ČT	15.30 – 16.30	indoorcycling	FCM	3 osoby	on line
	19.00 – 20.00	veslařské trenažéry	FCM	4 osoby	on line
PÁ	7.00 – 8.00	posilování	FCM	15 osob	-
	7.00 – 8.00	práce s vl. tělem	FCM	20 osob	CEITEC

*V případě zájmu uzavřených skupin na individuální cvičení např. práce s vlastním tělem, relaxace nebo kondice, lze najít ve volné kapacitě cvičebních sálů další cvičební jednotky na FCM (kontaktujte PaedDr. Martu Muchovou; 541 14 9587; [muchova@cesa.vutbr.cz](mailto:muchova@cesa.vutbr.cz)) nebo na RC PPV a F1 (kontaktujte Ľubu Kováčsovou; +420 739 329 844; [kovacsova@cesa.vutbr.cz](mailto:kovacsova@cesa.vutbr.cz)).*

### **Dlouhodobé soutěže a sportovní akce**

Nabídka dlouhodobých soutěží a jednorázových akcí je zveřejněna a průběžně aktualizována na <http://www.cesa.vutbr.cz/studium/sportovni-akce>.

### **Běh pro zdraví, in line bruslení – sportovní areál Pod Palackého vrchem, Technická 14**

PO – PÁ 7.00 – 21.00 v době provozu atletického stadionu  
(celoročně mimo tréninky atletů 14.00 – 18.00 a závody)

SO – NE 9.00 – 20.00 v době provozu atletického stadionu

*Informace o omezeních provozu na recepci areálu tel. +420 733 690 486*

### **Bouldering – Boulder centrum Kolejní 2**

PO – ČT 17.00 – 20.30 kapacita stěny je 15 osob

### **Badminton (dvouhra, čtyřhra) – tělocvična F1, Technická 14 nebo tělocvičny Purkyňova 93**

Využijte aktuální nabídky on line rezervací nebo si hrací čas objednejte jako dlouhodobou objednávku <http://www.cesa.vutbr.cz/pronajmy-sportovist>

### **Tenis (dvouhra, čtyřhra) – volná kapacita sportovní haly nebo venkovní kurty, Technická 14**

Využijte aktuální nabídky on line rezervací nebo si hrací čas objednejte jako dlouhodobou objednávku <http://www.cesa.vutbr.cz/pronajmy-sportovist>

### **Fotbal/malá kopaná – volná kapacita víceúčelového hřiště, Technická 14**

Využijte aktuální nabídky on line rezervací nebo si hrací čas objednejte jako dlouhodobou objednávku <http://www.cesa.vutbr.cz/pronajmy-sportovist>

### **Pěší turistika společně se studenty**

Využijte aktuální nabídky pro vyznavače pěší turistiky a společně se studenty poznávejte okolí Brna i krásu vybraných lokalit v Rakousku, v Rumunsku a v okolí Brna (<http://www.cesa.vutbr.cz/sport/104-pesi-turistika>)

**Kontaktní osoba doc. Pavel Korvas (54114 9584; [korvas@cesa.vutbr.cz](mailto:korvas@cesa.vutbr.cz)).**

### **Kurzy sportovních specializací společně s VSK VUT Brno**

Informace o nabídce je na <http://www.cesa.vutbr.cz/studium/zimni-a-letni-kurzy>

**Pro děti zaměstnanců jsou připraveny 4 turnusy letních příměstských táborů**

<http://www.cesa.vutbr.cz/verejnost/pohybove-aktivity-pro-deti/primestske-tabory-v-dobe-prazdnin>

***Ve sportovních areálech VUT se na Vás v novém akademickém roce těší  
kolektiv zaměstnanců CESA***