



UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU
POHYBOVÉ STUDIO PRO SENIORY

PRÁZDNINOVÉ CVIČENÍ 10.7. – 28.8.2019

Program cvičení pro všechny kurzy (Základní, Navazující, Seniorská akademie)

středa 9:00 – 10:00

**Sportovní areál VUT –
tělocvična F1 nebo přilehlá sportoviště areálu**

(zastávka Podnikatelská autobusu č. 53, pak pěšky nahoru ke Sportovní hale VUT. Dále po schodech nahoru k recepci v 1. NP, kde proběhne registrace a platba. Recepční Vás nasměruje k tělocvičně.)

Cena za cvičení 60,- Kč/jednorázové vstupné nebo permanentka na 10+1 vstupů za 600,-Kč; platí se na recepci Sportovního areálu PPV.

středa 7.00 – 9.30

Fit centrum Machina – posilovna

Platí se na recepci FCM, lze využít permanentku na 10+1 vstup.

Hezké léto přeje kolektiv lektorů PS U3V !