

VUT UNIS BENEFITY 2024

Nabídka benefitů v projektu UNIS 2024 může probíhat formou volného vstupu do areálu SA PPV na kondiční přípravu nebo formou individuálních konzultací dle telefonické nebo emailové domluvy termínu.

Nabídka platí do 1.1.2024 do 31.12.2024.

Studenti se při vstupu do areálů a při odběru služby prokazují průkazem VUT UNIS 2024.

VOLNÝ VSTUP do SA PPV – TPO - evidence vstupů na recepci areálu

Zaměření: Individuální kondiční a atletická příprava (víceúčelový a atletický stadion; workout hřiště)

Kontaktní telefon: +420 733 690 486

NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ a In body – Bc. Pavla Vítová, DiS.

Zaměření: InBody měření – analýza složení těla. Nutriční poradenství – analýza jídelníčku

Kontaktní telefon: +420 54114 3482

Email: Pavla.Vitova@vut.cz

LABORATOŘ SPORTOVNÍ MOTORIKY – Mgr. Jan Šťastný, Ph.D.

Zaměření: InBody měření - analýza složení těla, testování svalové síly na izokinetickém dynamometru (dysbalance, poúrazové stavy a posilování)

Kontaktní telefon: +420 541 14 9587

Email: Jan.Stastny@vut.cz

FYZIOLOGICKÁ LABORATOŘ – Mgr. Daniela Chlíbková, Ph.D.

Zaměření: Klidový metabolismus, krevní tlak, Inbody měření – analýza složení těla

Zapůjčení přístroje Compex SP 4.0: elektrostimulátor svalů (regenerace a zotavení svalů)

Kontaktní telefon: +420 541 14 9585

Email: Daniela.Chlibkova@vut.cz

MASÁŽE – Mgr. Linda Brídlová

Zaměření: Masérská činnost

Kontaktní telefon: +420 730 166 492

Email: Linda.Bridlova@vut.cz

FYZIOTERAPEUTICKÉ SLUŽBY – Mgr. Jana Šopíková, Ph.D.

Zaměření: prevence zranění ve sportu, poúrazová a pooperační terapie, terapie funkčních poruch pohybového systému, ergonomie běžných denních a sportovních činností

Kontaktní tel: +420 774 657 335

E-mail: fyzioterapie@janasopikova.cz

FYZIOTERAPEUTICKÉ SLUŽBY – Mgr. Kamila Bedáňová a Ing. Jan Bedáň

Zaměření: prevence zranění ve sportu, poúrazová a pooperační terapie, terapie funkčních poruch pohybového systému

Kontaktní tel: +420 723 212 602

E-mail: bedanovi@gmail.com

KOMBINACE FYZIOTERAPIE A PŘÍSTROJOVÉ TECHNIKY DIERS FORMETRIC

Zaměření: V dynamice chůze pozoruji držení vašeho těla a dávám ho do souvislostí s rozložením váhy v chodidlech při došlapu, přenosu váhy v kroku a odrazu. Z výsledků vám vymyslím i jednoduchý tip, jak do každého dne zařadit nový vjem či aktivní pauzu v práci.

Kontaktní telefon: +420 724 905 848

Email: dagmar@prozippohyb.cz

OSOBNÍ TRENÉR – Mgr. Richard Adamík

Zaměření: Poradenství v oblasti kondiční přípravy (atletická příprava, workout), Inbody měření – analýza složení těla.

Kontaktní telefon: +420 608 636 806

Email: Richard.Adamik@vut.cz

OSOBNÍ TRENÉR – Ing. Marian Dvořák

Zaměření: Konzultační a poradenská činnost (kondiční příprava, tréninkové plány, uvolňovací a protahovací cvičení – posilovna, workout)

Kontaktní telefon: +420 775 051 650

Email: Marian.Dvorak@vut.cz

OSOBNÍ TRENÉR – PaedDr. Milan Slezáček

Zaměření: Konzultace, poradenská činnost (kondiční posilování a kondiční příprava, kompenzační cvičení)

Kontaktní telefon: +420 723 985 669

Email: Milan.Slezacek@vut.cz

OSOBNÍ TRENÉR – Mgr. Ing. Miloslav Pašek

Zaměření: Konzultace, poradenská činnost (kondiční posilování, kondiční příprava, kompenzační cvičení)

Kontaktní telefon: +420 737 774 685

Email: Miloslav.Pasek@vut.cz

OSOBNÍ TRENÉR – Mgr. et. Mgr. Michaela Bátorová

Zaměření: Sestavení kondičních nebo kompenzačních plaveckých tréninkových plánů. Rozbor plavecké techniky a konzultace. Sestavení tréninkového plánu na veslařském trenažeru.

Kontaktní telefon: +420 732 120 614

Email: Michaela.Batorova@vut.cz